








Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
 Reis		Linsensuppe	i	Nudeln	d1	Pizza Salami (Geflügelfleisch)	d1, g1, 2, 3, 7	Pfannkuchen	a, d1, g1, g2
Geschnetzeltes in heller Soße (Bio-Hähnchenfleisch) 		Fladenbrot	d1, d5, l	Bolognese (Bio-Rindfleisch) 	i	Pizza Margarita	d1, g1	Apfelmus 	
Erbsen		Stracciatellacreme	g1, g2, k	Geriebener Hartkäse	a, g1, g2	Rohkost		Zimtzucker	
Obst		+ Frühstückslunch 1. Tour		Rohkostsalat		Windbeutel	d1, g1, g2	Obst	
+ Frühstückslunch 1. Tour				Obst		+ Frühstückslunch 1. Tour		+ Frühstückslunch 1. Tour	
				+ Frühstückslunch Anl. 1. Tour					

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
 Reis				Nudeln	d1				
Geschnetzeltes (V) in heller Soße	a, d1, d4, g1, g2			Bolognese (Vn)	d5, i, k				
Erbsen				Geriebener Hartkäse	a, g1, g2				
Obst				Rohkostsalat					
				Obst					

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan



Zucker- und Fettreduziert: dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



Vollkornanteil: dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.



DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel