








Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Nudeln	d1	Salzkartoffeln		 Reis		Kartoffelcremesuppe	i
Hähnchenschnitzel	a, d1	Linsoße		Fischstäbchen (Seelachs, MSC-zertifiziert)	c, d1	Chili con carne (Bio-Rindfleisch) 	i	Laugenbrötchen	d1
Möhren		Salat mit Hirtenkäse	g1, g2	Spinat		Rohkost		Eis am Stiel	g1, g2, k, n1
Tomaten-Dip 		 Bio-Milchreis 	g1, g2	Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 5	Obst		+ Frühstückslunch 1. Tour	
Obst		Zimtucker		Obst		+ Frühstückslunch 1. Tour			
+ Frühstückslunch 1. Tour		+ Frühstückslunch 1. Tour		+ Frühstückslunch Anl. 1. Tour					

vegetarische Variante


MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2			Salzkartoffeln		 Reis			
Schnitzel (V)	a, d1, d4, g1, g2			Gemüse-Nuggets (V)	d1, d5, g1, g2	Chili (Vn)	d5, i, k		
Möhren				Spinat		Rohkost			
Tomaten-Dip 				Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 5	Obst			
Obst				Obst					


Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln, 6) mit Geschmacksverstärker

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 **Vollkornanteil:** dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel